

Church of St. Teresa

February 8, 2026

50 - 20 45th Street, Woodside NY 11377-7398 Tel. 718 784-2123 Fax 718-706-6797 www.saintteresachurch.org

LIVE STREAMING

SUNDAY MASSES (10:00 AM & 11:30 AM)

FACEBOOK

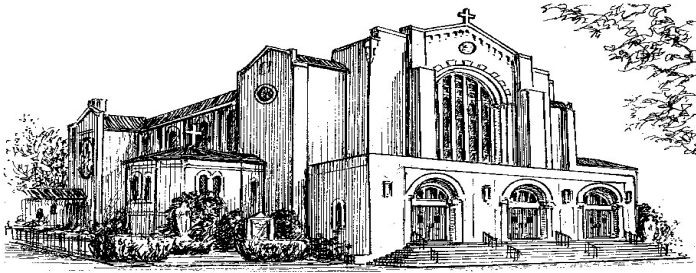
Saint Teresa's Roman Catholic Church

5th Sunday IN ORDINARY TIME



Jesus said to his disciples:
"You are the salt of the earth.
But if salt loses its taste, with
what can it be seasoned? You
are the light of the world. A
city set on a mountain cannot
be hidden."

- Mt 5:13a, 14



THE PASTORAL STAFF/EQUIPO PARROQUIAL

Rev. Richard Conlon, Pastor
Rev. William McLaughlin, Parochial Vicar
Rev. Jesus Mariano Santiago, Parochial Vicar
Rev. Bob Lloyd, M.M., Visiting Assistant
Mr. Martin Soraire, Deacon
Mr. Norberto Saldaña, Pastoral Minister/
Religious Education Coordinator, 718-937-4819
Mrs. Divina Lopez, Parish Secretary, 718-784-2123
Mr. Michael Koerber, Director of Parish Plant
Mr. Anthony Allel, Director of Music
Eric Juneau and Anna Belle Han, Cantors
Ms. Jean Marie Barrett & Ms. Diane Mucha,
Lay Trustees

BAPTISM / BAUTISMO

Please meet with a priest or deacon before making plans for baptisms.

Favor de hacer una entrevista bautismal con el diácono Martín Soraire antes de hacer plan para el bautismo

MARRIAGE / MATRIMONIO

Please make an appointment with one of the priests or deacon at least six months before the wedding date.

Hagan una cita con un sacerdote o diácono de la parroquia por lo menos seis meses antes de la fecha de la boda.

DEVOTIONS/ DEVOCIONES:

Miraculous Medal Novena: Mondays at 8:30 am

First Friday: Holy Hour: 8:30 am English

MINISTRY TO THE SICK / CUIDADO DE LOS ENFERMOS

Contact the rectory to arrange for a sick, homebound or hospitalized person to receive Holy Communion or Anointing of the Sick

Comuníquese con la rectoría para que una persona enferma u hospitalizada pueda recibir la comunión o unción de los enfermos.

NEW DONATION ENVELOPES

All “registered and contributing” parishioners are invited to pick up a year’s worth of envelopes in a boxed set. The box contains all the envelopes one will need from Jan. 2026 to January 2027, including Special Diocesan collections and holy days.

FILL IN THE BLANKS

We have many available spaces in the mass book that need to be filled. Masses are \$20 each.

RELLENA LOS ESPACIOS EN BLANCO

Tenemos muchos espacios disponibles en el libro de misas que necesitan ser ocupados. Las misas cuestan 20 dólares cada una.

LENT BEGINS - ASH WEDNESDAY

The holy season of Lent begins on Ash Wednesday February 18th and extends for forty days. Easter Sunday is April 5th. Ashes will be distributed during all Masses and services on Ash Wednesday.

The schedule for Ash Wednesday, February 18th is as follows: 8:00 am - Mass (English), 12 pm - Service (Bilingual), 4:00 pm - Service (English), 7:00 pm Mass (Spanish)

LENTEN REGULATIONS

ABSTINENCE: The Church requires all the faithful who have reached their 14th year of age to abstain totally from meat on **Ash Wednesday (February 18th)** and **all Fridays** of Lent.

The law of abstinence forbids the use of meat, but not of eggs, the products of milk or condiments made of animal fat.

FASTING: All the faithful between the ages of 18 and 59 inclusive are also bound to observe the fasting regulation on Ash Wednesday and Good Friday.

The law of fasting allows only one full meal a day, but does not prohibit taking some food in the morning and evening, observing—as far as quantity and quality are concerned—approved local custom.

LENTEN STATIONS OF THE CROSS

The Stations of the Cross will be prayed in Church, in English, every Friday during Lent after the 8 am mass (approximately 8:30 am.) All are invited to participate in this Lenten



You can imagine the heating costs this season. Also, the thousands spent on snow-removal. Once again, I beg you for an increased offering at this time. A dollar or two (if that is all you can honestly do, is fine) does not cut it any more. Thanks for your consideration and God bless.

Puedes imaginar los costos de calefacción esta temporada. Además, los miles gastados en la remover la nieve. Una vez más, les ruego que hagan una oferta adicional en este momento. Un dólar o dos (si eso es todo lo que puedes hacer honestamente, está bien). Gracias por tu consideración y que Dios te bendiga.

ON - LINE GIVING

Thanks to all who make their offering from week to week in an on - line fashion. Information on how to get started on this consistent gift withdrawn from a bank account or deducted from a major credit card can be found in our bulletin.

LENT BEGINS - ASH WEDNESDAY

The holy season of Lent begins on Ash Wednesday February 18th and extends for forty days. Easter Sunday is April 5th. Ashes will be distributed during all Masses and services on Ash Wednesday.

The schedule for Ash Wednesday, February 18th is as follows: 8:00 am - Mass (English), 12 pm - Service (Bilingual), 4:00 pm - Service (English), 7:00 pm Mass (Spanish)



REGLAMENTO DE CUARESMA

ABSTINENCIA: La Iglesia requiere que todos los fieles que han cumplido 14 años de edad se abstengan totalmente de comer carne el **Miércoles de Ceniza (18 de febrero)** y **todos los viernes** de Cuaresma.

La ley de abstinencia prohíbe el uso de carne, pero no de huevos, productos de leche o condimentos hechos de grasa animal.

AYUNO: Todos los fieles entre las edades de 18 y 59 años inclusive también están obligados a observar la regulación del ayuno el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo.

La ley del ayuno permite solo una comida completa al día, pero no prohíbe tomar algunos alimentos por la mañana y por la noche, observando, en lo que respecta a la cantidad y la calidad, la costumbre local aprobada.

SANTO VIA CRUCIS

Acompañenos todos los miércoles de cuaresma después de la misa de las 7:00 pm a meditar las estaciones del Santo Vía Crucis. El recorrer este camino te ayudará a comprender que el seguir a Cristo camino al calvario hace que respondas con tu propio amor. Te esperamos; no faltes; recuerda que El murió y resucitó por nosotros.

DONACIONES EN LÍNEA

Gracias a todos los que hacen su ofrenda semana a semana de manera on-line. La información sobre cómo comenzar con este regalo constante retirado de una cuenta de banco o deducido de una tarjeta de crédito importante se puede encontrar en nuestro boletín.

CARTA DE CONTRIBUCIÓN DE 2025

Si desea una carta de sus contribuciones para 2025 póngase en contacto con la oficina de la rectoría y se la enviarán. Gracias.

MEMORIALES DEL ALTAR

Misa - \$20

Pan y Vino - \$25

Lámpara del Santísimo - \$25

Velas del Santísimo - \$25

Sociedad Purgatoria - \$20

MASS INTENTIONS

Saturday - February 7th

5:00 p.m. Purgatorial Society -
Maria Ferreira & Nizra Algeciras

Sunday - February 8th

8:30 a.m. De Los Devotos del Divino Niño
10:00 a.m. Miguel Lonio
11:30 a.m. Por Los Legionarios Difuntos

Monday - Feb. 9th

8:00 a.m.

Tuesday - Feb. 10th - St. Scholastica

8:00 a.m. Pedro Nieves Gonzalez

Wednesday - Feb. 11th - Our Lady of Lourdes

8:00 a.m. Hickey & Histon Families
7:00 p.m. Senaida y Rosario Cuji (D)
Walther Atariguana (D)
Divino Niño

Thursday - Feb. 12th

8:00 a.m. Maggie Mary O'Brien (B'day)

Friday - Feb. 13th

8:00 a.m. People of the Parish

Saturday - Feb. 14th - Sts. Cyril, Monk & Methodius

5:00 p.m. Matias Merchan (B'day)

Sunday - Feb. 15th

8:30 a.m. Maria Puma y Angel Bernal (D)
10:00 a.m. Mary Ellen & Louis Andriano
11:30 a.m. Luis Chamorra Guerrero

PURGATORIAL SOCIETY

The following have been enrolled into the Purgatorial Society for the month of February:
Maria Ferreira and Nizra Algeciras

PRAYER LIST

The names of the sick will remain in the bulletin for four weeks. To include names, please contact the rectory office at 718-784-2123.



EVENTS OF THE WEEK

Sunday

Cursillista - Aud. K 9:30 am 11:30 am

Monday

Legion of Mary (Sp) Aud. K 7-8:30 pm

Tuesday

Food Pantry - Parish Center 4pm - 5:30 pm
Faith Formation - Aud. K 7pm to 9pm

Wednesday

A.A. - Parish Center - 5:30pm - 8:00 pm

Thursday

Carismatic Group - Church 6:30 pm - 9:00 pm
A/N Parish Center - 7:00 pm - 9:00 pm

Friday

Saturday

Legion of Mary - (Eng.) Parish Center 1pm - 2:30pm
Confessions - Church 2:30 pm

NUEVOS SOBRES DE DONACIÓN

Todos los feligreses "registrados y contribuyentes" están invitados a recoger los sobres de un año en una caja. La caja contiene todos los sobres que se necesitarán desde enero de 2026 hasta enero de 2027, incluidas las colectas diocesanas especiales y los días santos.

LA CUARESMA COMIENZA - MIÉRCOLES DE CENIZA

El Santo tiempo de Cuaresma comienza el miércoles de ceniza 18 de febrero y se extiende durante cuarenta días. El domingo de Pascua es el 5 de abril. Cenizas se distribuirán durante todas las misas y servicios el miércoles de ceniza. El horario para la ceniza el miércoles, 18 de febrero es el siguiente: Misa de 8:00 am (ingles), 12 pm servicio (bilingüe), 4:00 pm servicio (ingles), 7:00 pm misa (español).

2025 CONTRIBUTION LETTER

If you would like a letter of your Church contributions for 2025 please contact the Rectory office and it would be mailed out to you. Thank you.

ALTAR MEMORIALS

The Stipend for each is as follows:

Masses - \$20
Bread & Wine - \$25
Sanctuary Lamps - \$25
Purgatorial Society - \$20

NEW PARISHIONER REGISTRATION/REGISTRACION PARA NUEVO FELIGRESES

Yes, I want to be a registered member of St. Teresa Parish and receive envelopes.

Si, deseo ser miembro, ser registrado en Sta. Teresa y recibir sobres.

Name/Nombre _____

Telephone / Telefono_(____)_____

Address/Dirección _____ Apartment /Apartamento _____

City/Ciudad _____ NY Zip Code / Código Postal _____

Registration # _____ Date of Registration _____

GOSPEL MEDITATION - ENCOURAGE DEEPER UNDERSTANDING OF SCRIPTURE

**February 8, 2026
5th Sunday in Ordinary Time
Matthew 5:13-16**

I recently learned why zebras have stripes. Scientists used to think it was for camouflage, but new research suggests something more interesting: the stripes help zebras blend in with one another. When a predator looks at a herd, the overlapping stripes make it hard to single out one animal. But if a researcher spray-paints a dot on just one zebra, predators lock on it and eventually attack. The lesson? In the wild, blending in is protection. Standing out can be dangerous. Human beings are not so different. Most of us would rather blend in than stand out, especially when it comes to our faith. We know that giving bold witness to Jesus — through our words, values, or public choices — can make us targets for criticism, isolation, or judgment. That's why Jesus' words in today's Gospel are so challenging: **"You are the light of the world. A city set on a mountain cannot be hidden"** (Matthew 5:14).

A city on a hill draws attention. It also draws fire. But that's part of the cost of discipleship. Jesus doesn't call us to be tribal or boastful. He calls us to stand in the open with humble confidence, so that people might see our good deeds and glorify our Father in heaven. Today, let's ask for the courage not just to believe in Christ, but to be seen believing in him.

— *Father John Muir*

MEDITACIÓN DEL EVANGELIO – ALENTAR UN ENTENDIMIENTO MÁS PROFUNDO DE LA ESCRITURA (Gospel Meditations)

**8 de febrero de 2026
V Domingo del Tiempo Ordinario
Mateo 5:13-16**

Hoy la liturgia nos prepara, con su Palabra, a ser conscientes de lo que significa ser sal y luz en nuestra vida cotidiana. Jesús pone como ejemplo elementos que usamos todos los días para dar sabor a la vida del cristiano. La amargura, la envidia y la oscuridad de pensamientos nos alejan de lo que verdaderamente importa: ser sencillos y encontrarnos con Dios. *"Ustedes son la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve insípida, ¿cómo podrá ser salada de nuevo? Ya no sirve para nada, por lo que se tira afuera y es pisoteada por la gente"* (Mateo 5:13). Darle saborcito a la vida, añadiendo colores de humildad y apertura al diálogo frente a las adversidades que vivimos en la familia y en la sociedad, será clave para purificar y transformar nuestro entorno.

El Señor también nos llama luz del mundo: *"Nadie enciende una lámpara para taparla con un cajón; la ponen más bien sobre un candelero, y alumbra a todos los que están en la casa"* (Mateo 5:14-15). Cuando se va la luz en nuestra casa, nos sorprende, porque a veces no tenemos ni siquiera una vela que nos alumbre, mucho menos una lámpara con baterías. Sin embargo, al encender una luz —por muy pequeña que sea— sentimos alivio, porque podemos ver por dónde pisamos y así podemos realizar las actividades necesarias. Jesús quiere que sus seguidores sean así: como una pizca de sal y un poquito de luz, para que todo funcione de manera distinta en la familia y en la sociedad.