

# Church of St. Teresa

February 1, 2026

50 - 20 45th Street, Woodside NY 11377-7398 Tel. 718 784-2123 Fax 718-706-6797 [www.saintteresachurch.org](http://www.saintteresachurch.org)

LIVE STREAMING

SUNDAY MASSES (10:00 AM & 11:30 AM)

FACEBOOK

Saint Teresa's Roman Catholic Church

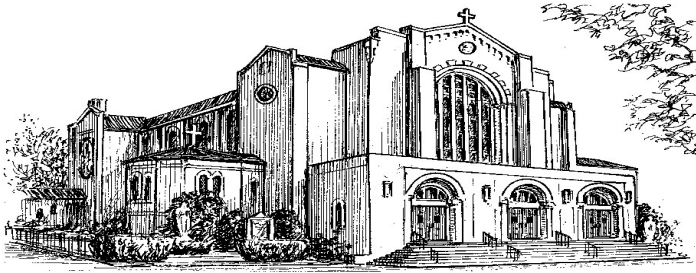


## 4<sup>TH</sup> SUNDAY IN ORDINARY TIME



"Blessed are they who are persecuted for the sake of righteousness,  
for theirs is the kingdom of heaven.

Blessed are you when they insult you and persecute you and utter  
every kind of evil against you falsely because of me. Rejoice and be  
glad, for your reward will be great in heaven." - Mt 5:10-12a



### THE PASTORAL STAFF/EQUIPO PARROQUIAL

**Rev. Richard Conlon**, Pastor  
**Rev. William McLaughlin**, Parochial Vicar  
**Rev. Jesus Mariano Santiago**, Parochial Vicar  
**Rev. Bob Lloyd, M.M.**, Visiting Assistant  
**Mr. Martin Soraire**, Deacon  
**Mr. Norberto Saldaña**, Pastoral Minister/  
Religious Education Coordinator, 718-937-4819  
**Mrs. Divina Lopez**, Parish Secretary, 718-784-2123  
**Mr. Michael Koerber**, Director of Parish Plant  
**Mr. Anthony Allel**, Director of Music  
**Eric Juneau and Anna Belle Han**, Cantors  
**Ms. Jean Marie Barrett & Ms. Diane Mucha**,  
Lay Trustees

### BAPTISM / BAUTISMO

Please meet with a priest or deacon before making plans for baptisms.

Favor de hacer una entrevista bautismal con el diácono Martín Soraire antes de hacer plan para el bautismo

### MARRIAGE / MATRIMONIO

Please make an appointment with one of the priests or deacon at least six months before the wedding date.

Hagan una cita con un sacerdote o diácono de la parroquia por lo menos seis meses antes de la fecha de la boda.

### DEVOTIONS/ DEVOCIONES:

Miraculous Medal Novena: Mondays at 8:30 am

First Friday: Holy Hour: 8:30 am English

### MINISTRY TO THE SICK /

### CUIDADO DE LOS ENFERMOS

Contact the rectory to arrange for a sick, homebound or hospitalized person to receive Holy Communion or Anointing of the Sick

*Comuníquese con la rectoría para que una persona enferma u hospitalizada pueda recibir la comunión o unción de los enfermos.*

### NEW DONATION ENVELOPES

All “registered and contributing” parishioners are invited to pick up a year’s worth of envelopes in a boxed set. The box contains all the envelopes one will need from Jan. 2026 to January 2027, including Special Diocesan collections and holy days.

### YOUTH GROUP

### WORLD YOUTH DAY (AUGUST 2027)

### SEOUL, S. KOREA

You’ll notice a water bottle at the entrance of the Church. Any spare change you child toss into it would be appreciated. Each Young person Will cost approximately \$5,000.

### LENT BEGINS - ASH WEDNESDAY

The holy season of Lent begins on Ash Wednesday February 18th and extends for forty days. Easter Sunday is April 5th. Ashes will be distributed during all Masses and services on Ash Wednesday.

The schedule for Ash Wednesday, February 18th is as follows: 8:00 am - Mass (English), 12 pm - Service (Bilingual), 4:00 pm - Service (English), 7:00 pm Mass (Spanish)

### LENTEN REGULATIONS

**ABSTINENCE:** The Church requires all the faithful who have reached their 14th year of age to abstain totally from meat on **Ash Wednesday (February 18th)** and **all Fridays** of Lent.

*The law of abstinence forbids the use of meat, but not of eggs, the products of milk or condiments made of animal fat.*

**FASTING:** All the faithful between the ages of 18 and 59 inclusive are also bound to observe the fasting regulation on Ash Wednesday and Good Friday.

*The law of fasting allows only one full meal a day, but does not prohibit taking some food in the morning and evening, observing—as far as quantity and quality are concerned—approved local custom.*

### LENTEN STATIONS OF THE CROSS

The Stations of the Cross will be prayed in Church, in English, every Friday during Lent after the 8 am mass (approximately 8:30 am.) All are invited to participate in this Lenten

### **FOOD PANTRY NEEDS**

During these difficult times we are asking you to donate any can or dry food that will be given out to those in need in our Food Pantry. We are getting more people than we expected, and want to help them whenever we can. You can donate your food item as you enter church in the baskets provided or drop off your donation at the Rectory. Monetary donations can be dropped off at the Rectory. Thank you all and God bless.

### **2025 CONTRIBUTION LETTER**

If you would like a letter of your Church contributions for 2025 please contact the Rectory office and it would be mailed out to you. Thank you.

### **ALTAR MEMORIALS**

The Stipend for each is as follows:

Masses - \$20

Bread & Wine - \$25

Sanctuary Lamps - \$25

Purgatorial Society - \$20

### **REGLAMENTO DE CUARESMA**

**ABSTINENCIA:** La Iglesia requiere que todos los fieles que han cumplido 14 años de edad se abstengan totalmente de comer carne **el Miércoles de Ceniza (18 de febrero)** y **todos los viernes** de Cuaresma.

*La ley de abstinencia prohíbe el uso de carne, pero no de huevos, productos de leche o condimentos hechos de grasa animal.*

**AYUNO:** Todos los fieles entre las edades de 18 y 59 años inclusive también están obligados a observar la regulación del ayuno el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo.

La ley del ayuno permite solo una comida completa al día, pero no prohíbe tomar algunos alimentos por la mañana y por la noche, observando, en lo que respecta a la cantidad y la calidad, la costumbre local aprobada.

### **SANTO VIA CRUCIS**

Acompañenos todos los miércoles de cuaresma después de la misa de las 7:00 pm a meditar las estaciones del Santo Vía Crucis. El recorrer este camino te ayudará a comprender que el seguir a Cristo camino al calvario hace que respondas con tu propio amor. Te esperamos; no faltes; recuerda que El murió y resucitó por nosotros.

### **DONACIONES EN LÍNEA**

Gracias a todos los que hacen su ofrenda semana a semana de manera on-line. La información sobre cómo comenzar con este regalo constante retirado de una cuenta de banco o deducido de una tarjeta de crédito importante se puede encontrar en nuestro boletín.

### **ON - LINE GIVING**

Thanks to all who make their offering from week to week in an on - line fashion. Information on how to get started on this consistent gift withdrawn from a bank account or deducted from a major credit card can be found in our bulletin.

### **CARTA DE CONTRIBUCIÓN DE 2025**

Si desea una carta de sus contribuciones para 2025 póngase en contacto con la oficina de la rectoría y se la enviarán. Gracias.

### **MEMORIALES DEL ALTAR**

Misa - \$20

Pan y Vino - \$25

Lámpara del Santísimo - \$25

Velas del Santísimo - \$25

Sociedad Purgatoria - \$20



## MASS INTENTIONS

### Saturday - Jan. 31st - St. John Bosco

5:00 p.m. Emanuel Rosas (B'day)  
Lorraine Bria (D)

### Sunday - February 1st

8:30 a.m. Fany Saldaña  
10:00 a.m. Olga Renteria (D)  
11:30 a.m. Aida F. Obando (D)

### Monday - Feb. 2nd - The Presentation of the Lord

8:00 a.m. Louis Lopez  
7:00 p.m. Jairo Bernal (Recovery)

### Tuesday - Feb. 3rd - Sts. Blaise & Ansgar

8:00 a.m. Louie Lopez

### Wednesday - Feb. 4th

8:00 a.m. Jack Fuller  
7:00 p.m. Omar K. Bittar  
Divino Niño

### Thursday - Feb. 5th - St. Agatha

8:00 a.m. Angela Monaco

### Friday - Feb. 6th - St. Paul Miki

8:00 a.m. People of the Parish

### Saturday - Feb. 7th

5:00 p.m. Purgatorial Society

### Sunday - Feb. 8th - World Marriage Day

8:30 a.m. De Los Devotos del Divino Niño  
10:00 a.m. Miguel Lonio  
11:30 a.m. Por Los Legionarios Difuntos

## PRAYER LIST

The names of the sick will remain in the bulletin for four weeks. To include names, please contact the rectory office at 718-784-2123.

Please pray for, Alexander Gonzalez, Marlene Montoya, Carmen de Lourdes Quirola, Isabella Primo, Jairo Bernal, Elizabeth Buckley, Alina Lebron.



## EVENTS OF THE WEEK

### Sunday

Cursillista - Aud. K 9:30 am 11:30 am

### Monday

Legion of Mary (Sp) Aud. K 7-8:30 pm

### Tuesday

Food Pantry - Parish Center 4pm - 5:30 pm  
Faith Formation - Aud. K 7pm to 9pm

### Wednesday

A.A. - Parish Center - 5:30pm - 8:00 pm

### Thursday

Carismatic Group - Church 6:30 pm - 9:00 pm  
A/N Parish Center - 7:00 pm - 9:00 pm

### Friday

### Saturday

Legion of Mary - (Eng.) Parish Center 1pm - 2:30pm  
Confessions - Church 2:30 pm

## NUEVOS SOBRES DE DONACIÓN

Todos los feligreses "registrados y contribuyentes" están invitados a recoger los sobres de un año en una caja. La caja contiene todos los sobres que se necesitarán desde enero de 2026 hasta enero de 2027, incluidas las colectas diocesanas especiales y los días santos.

## NECESIDADES DE LA DESPENSA DE ALIMENTOS

Durante estos tiempos difíciles, le pedimos que done cualquier lata o alimento seco que se entregará a los necesitados en nuestra despensa de alimentos. Estamos recibiendo más personas de las que esperábamos y queremos ayudarlas siempre que podamos. Puede donar su alimento al ingresar a la iglesia en las canastas provistas o dejar su donación en la rectoría. Las donaciones monetarias se pueden dejar en la rectoría. Gracias a todos y que Dios los bendiga.



## NEW PARISHIONER REGISTRATION/REGISTRACION PARA NUEVO FELIGRESES

Yes, I want to be a registered member of St. Teresa Parish and receive envelopes.

Si, deseo ser miembro, ser registrado en Sta. Teresa y recibir sobres.

Name/Nombre \_\_\_\_\_

Telephone / Telefono \_ (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Address/Dirección \_\_\_\_\_ Apartment /Apartamento \_\_\_\_\_

City/Ciudad \_\_\_\_\_ NY Zip Code / Código Postal \_\_\_\_\_

Registration # \_\_\_\_\_ Date of Registration \_\_\_\_\_

### **GOSPEL MEDITATION - ENCOURAGE DEEPER UNDERSTANDING OF SCRIPTURE**

**February 1, 2026  
4<sup>th</sup> Sunday in Ordinary Time  
Matthew 5:1-12a**

A priest I know was once falsely accused of a terrible crime. The claim was wild and easily disproved, but for a while, it didn't matter. In the atmosphere shaped by the abuse crisis of the early 2000s, the public assumption was guilty until proven innocent. His name was dragged through the mud, and his ministry placed on hold. I had the privilege — and the burden — of walking closely with him during that time.

He was angry. He was confused. He felt abandoned and deeply disoriented. The last thing on his mind was the words of Jesus in today's Gospel: **"Blessed are you when they insult you and persecute you and utter every kind of evil against you falsely because of me ... Rejoice and be glad"** (Matthew 5:11-12). Rejoice? He felt anything but.

And yet... something holy slowly grew in him. Not overnight, and not without pain. But as the truth came to light and his name was cleared, I watched him become more Christlike — more patient, more compassionate, more detached from human approval. Maybe you haven't faced something so dramatic. But where do you feel judged? Misrepresented? Overlooked? Maybe someone else got the credit or the promotion. Maybe someone you love isn't getting their due. In those moments, the Cross of Jesus is near. When we feel accused, that's when we ask him for the grace not just to endure, but somehow, mysteriously, to rejoice and be glad.

### **MEDITACIÓN DEL EVANGELIO – ALENTAR UN ENTENDIMIENTO MÁS PROFUNDO DE LA ESCRITURA (Gospel Meditations)**

**1 de febrero de 2026  
IV Domingo del Tiempo Ordinario  
Mateo 5:1-12a**

Las lecturas de este domingo son tan fuertes en cuanto a la pobreza y la humildad, que parecen no concordar con la sociedad actual. Existen ciertas realidades en el mundo donde los pobres, los humildes y los inmigrantes no tienen cabida en los planes de los ricos y poderosos. Sin embargo, para consuelo ante esta situación, esto ya ocurría en tiempos del profeta Sofonías. Fijémonos en sus palabras: *"Busquen al Señor ustedes, todos los humildes de la tierra, los que cumplen sus preceptos; practiquen la justicia y busquen la humildad; tal vez esto los proteja el día de la ira del Señor"* (Sofonías 2:3). Son los pobres y los sencillos quienes siempre están buscando y confiando en Dios. Optar por la pobreza es un verdadero don del Espíritu Santo, que implica servir y trabajar por el Reino de Dios. La pobreza de espíritu debe penetrar el mundo con la ternura y la misericordia de Dios. Cada bautizado debe asumir la responsabilidad de hacer que esto suceda.

Las bienaventuranzas proclamadas por Jesús en el Evangelio de hoy son una enseñanza clave para la vida diaria. Al escuchar su Palabra, nos sentimos bienaventurados y también comprometidos a decir "sí", como María, a la voluntad del Padre. *"Debemos buscar juntos cómo ser una Iglesia misionera, una Iglesia que construya puentes de diálogo, siempre abierta a recibir con los brazos abiertos a todos, a todos aquellos que necesitan nuestra caridad, nuestra presencia, el diálogo y el amor"* (Papa León XIV). Esto nos hará felices como comunidad y como sociedad. ¡Felices al estilo de Jesús!